



TEMPO DI AVVENTO IN FAMIGLIA

L'avvento è il tempo liturgico di preparazione al Natale, in cui si ricorda la prima venuta del Figlio di Dio, Gesù Cristo, fra gli uomini.

L'Avvento, è quindi il periodo che nella liturgia cristiana precede il Natale e segna l'inizio di un nuovo anno liturgico.

La parola "avvento" deriva infatti dal latino "adventus" e significa "venuta" ed è preparatorio al Natale, anche se spesso viene visto più come "attesa". Nel rito romano della Chiesa cattolica dura quattro settimane, in quello ambrosiano sei.

L'Avvento dura 4 domeniche, le quattro domeniche che precedono al Natale. Ogni domenica le letture del Vangelo hanno precise caratteristiche e si riferiscono alla venuta del Signore alla fine dei tempi (I domenica), a Giovanni Battista (II e III domenica), agli antefatti immediati della nascita del Signore (IV domenica).

- **Prima domenica**

tema: State attenti, vegliate

È il momento dell'attenzione, del vegliare. Del destarsi dal sonno: non si può essere trovati addormentati all'arrivo del signore. Durante la settimana bisogna avere gli occhi ben aperti, essere capaci di accorgersi dei bisogni delle persone che ci stanno attorno in modo da essere pronti a rispondervi

- **Seconda domenica**

tema: Preparate la strada, raddrizzate i sentieri

Il nostro sguardo, più attento e consapevole, scopre che ogni giornata è un cammino, costellato di tante occasioni per dire "sì", essere dei mandati, inviati. Ma possiamo anche rispondere con dei "no", perché il Signore ci lascia sempre liberi di scegliere

- **Terza domenica**

tema: La terra produce vegetazione

Il cammino è lungo e spesso faticoso. Per non perdersi di coraggio bisogna guardare la meta, sperare nel suo raggiungimento, pregustare la gioia dell'arrivo

- **Quarta domenica**

tema: La mamma attende il bambino

La quarta domenica d'Avvento la nostra attenzione è rivolta a colei che aspettò Gesù per prima: la sua mamma, Maria. Ella infatti è la figura centrale del tempo di Avvento, perché nessuno mai ha atteso e mai attenderà Gesù con una fede e un amore più grandi

La Corona d'Avvento

Durante le domeniche di Avvento, il tempo viene scandito dall'accensione di 4 candele, una per ciascuna domenica, che formano la corona dell'Avvento. La luce delle candele rappresenta Gesù, luce vera del mondo, venuta per illuminare ogni uomo.

Le quattro candele spesso sono disposte in una forma circolare come una corona ed addobbate con rami e fiori. Abbiamo testimonianze antiche di ghirlande con candele che venivano accese dai popoli germanici precristiani durante i giorni freddi di dicembre.

Ma anche in Scandinavia durante l'inverno venivano accese delle candele e collocate intorno ad una ruota, chiamata "ruota della terra", che veniva fatta girare verso il sole.

In fine nel medioevo i cristiani adottarono questa tradizione usando le candele per prepararsi spiritualmente all'arrivo del Natale.

La Corona dell'Avvento nacque nel diciannovesimo secolo in un oratorio di Berlino per ragazzi di strada. L'obiettivo iniziale era quello di fare creare le candele da ragazzi senza casa e di venderle per dar loro un aiuto.

In seguito la Corona dell'Avvento si diffuse nelle città della Germania del Nord ma venne ridotta a quattro candele, da accendere una ogni domenica. Negli anni successivi la Corona si diffuse in tutta Europa, soprattutto dopo la seconda guerra mondiale.

Noi vi proponiamo di costruire una corona dell'avvento che vi accompagnerà durante tutto il periodo in cui aspetteremo insieme Gesù che viene.

Ogni domenica (o sabato pomeriggio) alla Santa Messa, vi daremo un piccolo lumino da mettere sulla vostra corona e da accendere durante il pasto domenicale, insieme ad una preghiera

- **PRIMA DOMENICA**

**Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno,
noi ti benediciamo e ti ringraziamo
per questa nostra famiglia che vuol vivere unita nell'amore.
Ti offriamo le gioie e i dolori della nostra vita
E ti presentiamo le nostre speranze per l'avvenire.
O Dio, fonte di ogni bene,
dona alla nostra mensa il cibo quotidiano,
conservaci nella salute e nella pace,
guida i nostri passi sulla via del bene. Amen.**

- **SECONDA DOMENICA**

**Dio dell'universo, Padre di bontà,
benedici la nostra famiglia,
che si raduna intorno alla mensa
per gustare il nutrimento che ci doni;
aiutaci ad essere persone sobrie,
contenti di quello che abbiamo e di quello che siamo.
Signore, Padre santo,
benedici la nostra mensa e la nostra famiglia
e fa' che in essa ciascuno cooperi per il bene dell'altro. Amen**

- **TERZA DOMENICA**

**Ti ringraziamo, Signore,
di essere riuniti attorno a questa tavola:
dà a ogni famiglia la gioia di essere unita nella pace.
Ti ringraziamo, Signore, per il cibo che ci doni;
rendici disponibili verso quanti hanno fame
di pane, di amore e di pace. Amen.**

- **QUARTA DOMENICA**

**O Dio amante della vita,
che nutri gli uccelli del cielo e vesti i gigli del campo,
ti benediciamo per la nostra famiglia
e per il cibo che stiamo per prendere.
Ti preghiamo di non permettere
che ad alcuno manchi il necessario alimento.
Benedici, Signore, noi e questi doni
che stiamo per ricevere dalla tua bontà.
Per Cristo nostro Signore. Amen.**

OCCORRENTE PER UNA CORONA D'AVVENTO CON MATERIALE DI RICICLO

- Interno dei rotoli di carta igienica o di carta casa (scottex)
- spillatrice e colla vinilica
- cartone da riciclo
- decorazioni natalizie, pigne, ecc

Innanzitutto creiamo 4 stelle di natale con i rotoli di carta igienica

Per prima cosa abbiamo **recuperato** un vecchio **rotolo** di **cartone** della carta igienica e lo abbiamo **tagliato** con una **forbice** in otto **pezzi** ottenendo così **otto cerchietti**.



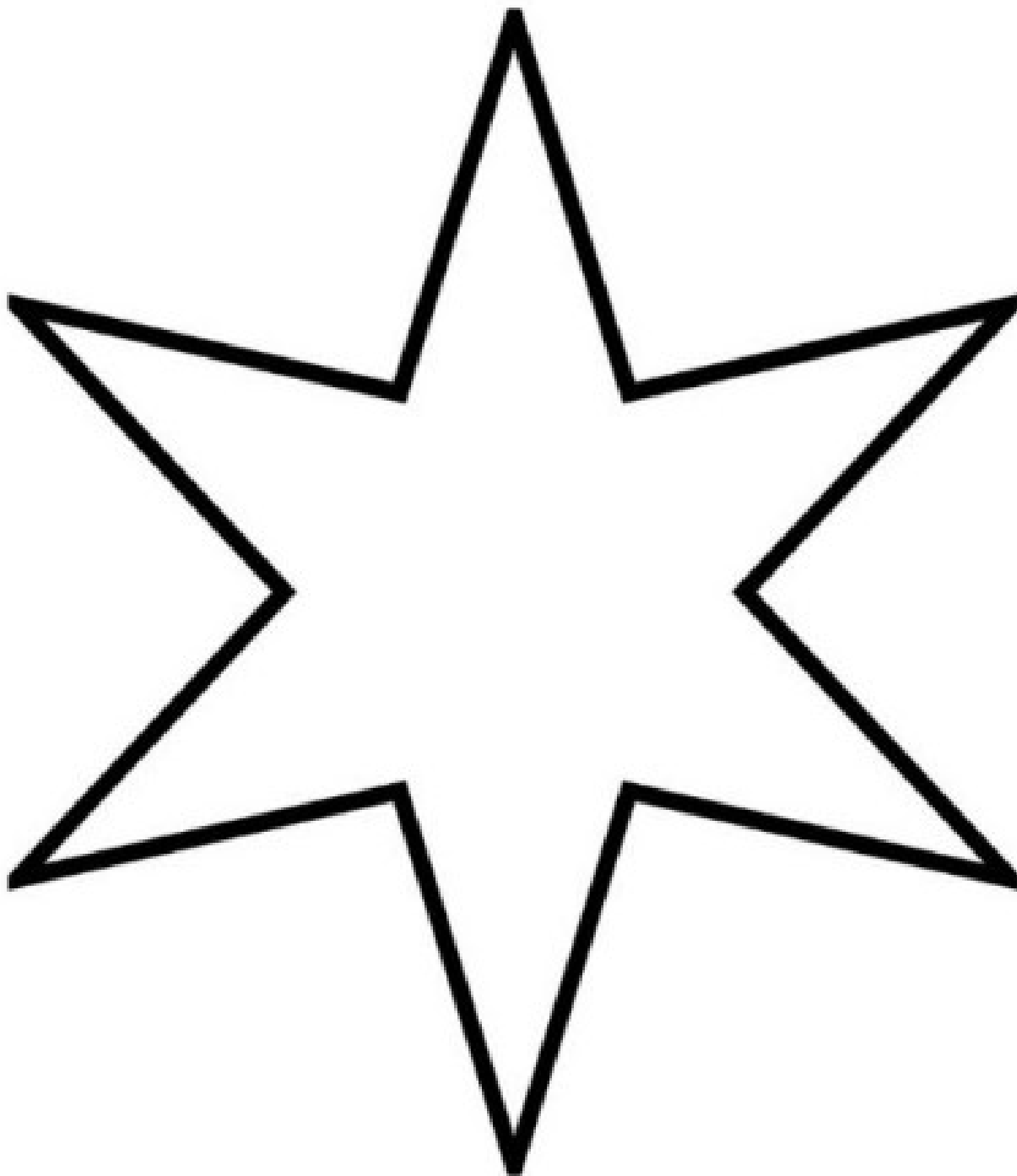
A questo punto abbiamo **schacciato** con le mani gli **otto cerchietti** al fine di **donargli** una **forma ovale** e con l'aiuto di una **spillatrice** (o della colla vinilica) li abbiamo **fissati** uno con l'altro da una estremità così come vedete nelle **foto** che seguono:



Abbiamo creato 4 di queste stelle.

Abbiamo quindi ritagliato sul cartone pesante la base per le candele, usando anche qui una forma a stella, per 4 volte e l'abbiamo incollata con la colla vinilica sulle stelle che abbiamo infine attaccato le une alle altre. Decorazioni natalizie e pigne possono completare la nostra corona dell'avvento che risulterà più o meno così:





Ritaglia 4 volte questa forma, se vuoi numerare ciascuna stella da 1 a 4 così conterai le domeniche d'avvento!

La Corona d'avvento però non è solo una attività per bambini, anche le famiglie più adulte possono cimentarsi nel costruirla, tanti sono gli esempi, ve ne proponiamo un paio, la vostra creatività e fantasia saprà certamente fare di meglio!

